

SPORTOWE FERIE

Data	Zajęcia	Uwagi
17.02 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoczęcie akcji, zapoznanie się z regulaminem - Turniej Halowej Piłki Nożnej chłopców szkół podstawowych z konkursem rzutów karnych (drużyny 5 osobowe – 4+1 – 2 rezerwowych – zgłoszenia przyjmujemy do 14.02) - gry i zabawy ruchowe 	Zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir
18.02 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> - Turniej koszykówki 1 na 1 (grupy dziewcząt i chłopców – szkoły podstawowe, gimnazjalne, ponadgimnazjalne) – zgłoszenia przyjmujemy do 17.02 - gry i zabawy ruchowe - zajęcia na Pływalni z instruktorem 	Zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir Zajęcia na pływalni od godz. 10.00 grupy 15 osobowe
19.02 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - Turniej koszykówki dla dziewcząt i chłopców szkół podstawowych i gimnazjalnych (4+2 rezerwowych) – zgłoszenia przyjmujemy do 18.02 - zajęcia Pierwszej pomocy z OSP - RW 	Zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir
20.02 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - siłownia dla dziewcząt z instruktorem - turniej bilarda - Turniej halowej piłki nożnej chłopców – szkoły gimnazjalne z konkursem rzutów karnych (drużyny 5 osobowe – 4+1 – 2 rezerwowych – zgłoszenia drużyn do 19.02) 	Zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir
21.02 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - siłownia dla chłopców z instruktorem - nurkowanie , gry i zabawy z OSP – RW - gry i zabawy ruchowe 	Nurkowanie od godz. 12.00
24.02 PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia na pływalni z instruktorem - Turniej halowej piłki nożnej chłopców – szkoły ponadgimnazjalne – drużyny 5 osobowe (4+1) – 2 rezerwowych – zgłoszenia przyjmujemy do 21.02 	- zajęcia na pływalni od godz. 10.00 - zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir
25.02 WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> - nurkowanie z OSP – RW - 3-ki siatkarskie (chłopcy i dziewczęta – szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne)- drużyny 3 osobowe + 1 rezerwowi – zgłoszenia drużyn do 24.02 	- nurkowanie od godz. 10.00 - zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir
26.02 ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> - nurkowanie z OSP – RW - Turniej piłki siatkowej dla dziewcząt i chłopców szkół gimnazjalnych – 6 + 2 rezerwowych – zgłoszenia przyjmujemy do 25.02 - gry i zabawy ruchowe 	- nurkowanie do godz. 12.00 - zgłoszenia do turnieju do pobrania na stronie nosir
27.02 CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia z lekkiej atletyki - gry i zabawy ruchowe - turniej bilarda 	
28.02 PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> - gry i zabawy ruchowe - zajęcia na pływalni z instruktorem - podsumowanie akcji, wręczenie nagród dla najaktywniejszych uczestników 	- zajęcia na pływalni od godz. 10.00



Zajęcia odbywać się będą codziennie w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ od poniedziałku do piątku na Hali NOSiR przy ul. Sportowej 66.

W zajęciach uczestniczyć mogą dzieci i młodzież od 7 do 18 lat

(Zgłoszenia udziału dziecka do pobrania na stronie www.nosir.pl lub w sekretariacie NOSiR)