

**Plan Akcji „Sportowe wakacje z NOSiR-em”
w ramach akcji „Lato w mieście” 11.08 – 29.08.2014 r.
Obiekty Sportowe Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Sportowa 66**



Zajęcia odbywać się będą codziennie w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ od poniedziałku do piątku.

W zajęciach uczestniczyć mogą dzieci i młodzież od 7 do 18 lat. Każdy z uczestników otrzyma poczęstunek (pączek lub drożdżówka).

11.08.2014 Poniedziałek	Rozpoczęcie akcji, zapoznanie z regulaminem zajęć, do wyboru gry i zabawy świetlicowe, Rozgrywki piłki nożnej chłopców kat. Szkoły podstawowe + konkurs rzutów karnych
12.08.2014 Wtorek	Gry i zabawy , tenis ziemny, piłka nożna, Rozgrywki tenisa stołowego
13.08.2014 Środa	Gry i zabawy świetlicowe, tenis stołowy, piłka siatkowa, koszykówka. Rozgrywki piłki nożnej kat. Gimnazja + konkurs rzutów karnych
14.08.2014 Czwartek	Gry świetlicowe, tenis ziemny, bilard, piłka siatkowa, Rozgrywki koszykówki 1 na 1 kat. Szkoły podstawowe , gimnazjalne
18.08.2014 r. Poniedziałek	Gry i zabawy świetlicowe, , tenis stołowy, koszykówka. Rozgrywki bilarda
19.08.2014 r. Wtorek	Gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka siatkowa, piłka nożna. Rozgrywki koszykówki kat. Szkoły podstawowe
20.08.2014 r. Środa	Bilard, tenis stołowy, piłka siatkowa, koszykówka. Rozgrywki siatkówki plażowej kat. dziewczęta
21.08.2014 r. Czwartek	Bilard, tenis stołowy, tenis ziemny, gry i zabawy świetlicowe. Rozgrywki siatkówki plażowej kat. chłopcy
22.08.2014 r. Piątek	Piłka nożna, koszykówka, , gry i zabawy świetlicowe. Rozgrywki tenisa stołowego
25.08.2014 r. Poniedziałek	Gry świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka nożna, Rozgrywki tenisa ziemnego
26.08.2014 r. Wtorek	piłka siatkowa, tenis stołowy, bilard, piłka nożna. Rozgrywki koszykówki kat. Szkoły gimnazjalne
27.08.2014 r. Środa	Gry i zabawy świetlicowe, , piłka siatkowa, Rozgrywki bilarda
28.08.2014 r. Czwartek	Bilard, , koszykówka, piłka nożna. Rozgrywki tenisa stołowego
29.08.2014 r. Piątek	Zakończenie akcji, gry i zabawy. Rozgrywki siatkówki plażowej MIXTY

Dla dzieci i młodzieży od 11 do 29 sierpnia będą udostępnione wszystkie obiekty sportowe mieszczące się na terenie Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Sportowej 66. Animatorami zajęć będą trenerzy i instruktorzy zatrudnieni w Ośrodku.

Dla dzieci od 7 do 12 lat – grupowe wejście na pływalnię z instruktorem w godz. 10.30 – 11.30 (wstęp 3 zł).

Od 30 czerwca do 30 sierpnia w godz. 10.00 – 18.00 będą dostępne dwa miejsca wykorzystywane do kąpieli:

1. Plaża przy Targowisku Miejskim
2. Plaża przy WOPR
3. Nad bezpieczeństwem będą czuwali ratownicy WOPR i OSP - RW

UWAGA! W czasie wakacji odbywa się termomodernizacja Hali Widowiskowo – Sportowej. Mogą wystąpić zmiany w programie.