

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM FERII 2015 W TWIERDZY



DZIEŃ TYGODNIA	FORMA ZAJĘĆ
19 STYCZNIA PONIEDZIAŁEK	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Zajęcia integracyjne - „Kim jesteś?” Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy - sprawnościowy tor przeszkód - rozgrywki sportowe Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. - „Ja rysuję Ciebie, Ty narysuj mnie” - karykatury Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film” - seans filmowy, popcorn 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczestunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu
20 STYCZNIA WTOREK	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Wyjazd na basen Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy - „Kto wyżej?” - skok wzwyż- KONKURS z nagrodami Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. - „Zrób to sam” - bibułkowe szaleństwo krok po kroku - pomysł na prezent dla babci Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film” - seans filmowy, popcorn 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczestunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu
21 STYCZNIA ŚRODA	8⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 8¹⁵ - Poczestunek 8³⁰ - Wyjazd KRĘGLE W SPIN CITY - WARSZAWA BEMOWO 15⁰⁰ - Powrót. Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 15¹⁵ - Zakończenie zajęć - powrót do domu

22 STYCZNIA CZWARTEK	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy - dwa ognie - rozgrywki sportowe Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. - „Zrób to sam” - pomysłowy świecznik - pomysł na prezent dla dziadka Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe - „Trzymaj formę” - aerobik Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film” - seans filmowy, popcorn 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczęstunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu
23 STYCZNIA PIĄTEK	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Wyjazd na basen Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. - „Moja Twierdza - mój dom” - konstrukcja makiety Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film” - seans filmowy, popcorn „Pokaż co potrafisz” - łowcy talentów - KONKURS z nagrodami 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczęstunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu
26 STYCZNIA PONIEDZIAŁEK	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy - unihokej - rozgrywki sportowe Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. - „Papierowe wygibasy” - origami Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film”

	- seans filmowy, popcorn Zajęcia profilaktyczne - „Stop przemocy” 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczęstunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu
27 STYCZNIA WTOREK	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Wyjazd na basen Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy - przeciąganie liny - rozgrywki sportowe Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe - „Balonowe czary - mary” - skręcanie balonów Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film” - seans filmowy, popcorn 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczęstunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu
28 STYCZNIA ŚRODA	9⁰⁰ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 9¹⁵ - Rozpoczęcie zajęć Zajęcia sportowe - „Raz, dwa, trzy - teraz Ty” - piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, badminton, ringo, tenis stołowy Zajęcia plastyczne - „Więc chodź, pomaluj mój świat” - rysowanie, lepienie, malowanie, wydzieranie, wycinanie, wyklejanie itp. Zajęcia świetlicowe - „Ruszał głową” - gry planszowe, gry logiczne, gry edukacyjne, gry zręcznościowe - „Kalambury” - drużynowa gra towarzyska - KONKURS z nagrodami Zajęcia komputerowe - „W cyberprzestrzeni” - dydaktyczne gry komputerowe, kawiarenka internetowa, własne pomysły z Windowsem Sala gier - „Ruszał ciałem” - twister, x-box, piłkarzyki stołowe Sala kinowa - „Zapraszam Cię na film” - seans filmowy, popcorn Dyskoteka 12⁰⁰ - 12³⁰ - Poczęstunek 13⁴⁵ - Zbiórka w hali sportowej - sprawdzenie obecności 14⁰⁰ - Zakończenie zajęć - powrót do domu

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
I ŻYCZYMY WSZYSTKIM UDANYCH I BEZPIECZNYCH
FERII ZIMOWYCH

