

## **Trenujesz CrossFit? „ZOSTAŃ CROSSFITOWYM PSUBRATEM - crossfitowym nikczemnikiem w dobrej wierze”!**

**9 października w Warszawie odbędą się nietypowe zawody CrossFitowe - osoby trenujące CrossFit zmierzą się z zawodowcami. A wszystko po to, żeby w ramach akcji Karmimy Psiaki pomóc bezdomnym zwierzętom i porządnie się przy tym zmęczyć!**

Jeszcze nigdy w Polsce osoby trenujące CrossFit nie miały okazji konkurować w zawodach z profesjonalistami, posiadaczami wielu tytułów i nagród. **Charytatywne Zawody „ZOSTAŃ CROSSFITOWYM PSUBRATEM - CrossFitowym nikczemnikiem w dobrej wierze”**. Aby wziąć udział w zawodach powinno się do 2 października wykonać dwa treningi kwalifikacyjne. Można dostać się na zawody bez wykonania treningu, jednak zmniejsza to szanse udziału. Więcej informacji tutaj: [bit.ly/crossfitowypsubrat](http://bit.ly/crossfitowypsubrat).

Celem zawodów jest pomoc schroniskom dla bezdomnych zwierząt. Uczestnicy pomagają szczególnie, bo cały dochód ze sprzedaży „wpisowego” i wejściówek zostanie przeznaczony na wsparcie placówek i ich czworonożnych podopiecznych. Organizatorzy przygotowali dla uczestników dwie kategorie Man i Woman. W każdej z grup (tzw. „heatów”) wystąpi jeden z najlepszych crossfiterów/crossfitek, natomiast pozostałe miejsca w grupach zostaną przeznaczone dla uczestników. Zwycięzcy oczywiście otrzymają nagrodę pieniężną, którą... prześlą na wskazane przez siebie schronisko :)

**Kiedy?** 9 października 2016 r., godz.: 9:00-18:00

**Gdzie?** CrossFit Wilanów, Zawodzie 16, 02-981 Warszawa

**Ile?** 20 zł płatne przed zakwalifikowaniem i 30 zł po kwalifikacji.

**Więcej informacji:** <http://bit.ly/2c3xycp>.

Organizatorami wydarzenia są Fundacja Sarigato i bloger CrossFitowy ZRUP. Współorganizatorzy: CrossFit Wilanów oraz CrossFit Dopamine. Partnerami imprezy są: Amarak Nutrition, STEELSTORM, INHUMAN GEAR, UNBROKEN Store, Runmageddon, Best Western Hotel Portos, Manufaktura Protein, Ochota na Sushi, Sportfood, Sugar Skull Fit Wear, Miasto Stołeczne Warszawa, globPrint. Patroni medialni: Bodymania.pl i Co Jest Grane 24.

Akcja Karmimy Psiaki jest projektem Fundacji Sarigato. Misją akcji jest eliminowanie bezdomności zwierząt, poprzez znajdowanie im domów, pomoc schroniskom oraz popularyzację odpowiedzialnych adopcji. Obecnie pod stałą opieką akcji **jest 16 schronisk z całej Polski**, natomiast wsparcia udzielono w sumie **40 placówkom i fundacjom**. W ramach akcji Karmimy Psiaki Fundacja Sarigato przekazała prawie **20 ton karmy** do potrzebujących schronisk, **znalazła dom dla 550 Psiaków** i przeprowadziła **9 kampanii społecznych**. Organizacja działa innowacyjnie, promując „pomaganie przy okazji”. Strona akcji: [www.karmimypsiaki.pl](http://www.karmimypsiaki.pl) oraz [www.facebook.com/karmimypsiaki](https://www.facebook.com/karmimypsiaki).



**ZOSTAŃ  
CROSSFITOWYM  
PSUBRATEM**

**DATA:**  
9.10.2016  
9:00 - 18:00

**MIEJSCE:**  
CROSSFIT WILANÓW,  
UL. ZAWODZIE 16,  
WARSZAWA

**KARMIMY  
PSIAKI.pl**

**KAŻDY POTRZEBUJE CZASEM POMOCY  
WIĘKSZEGO PRZYJACIELA**

ORGANIZATOR: SARIGATO  
WSPÓLORGANIZATORZY: CROSSFIT WILANÓW, CROSSFIT DOTYMANE  
PARTNERZY: STEELSTRONG, WARMAN, FISHALESSON, etc.  
PATRONI MEDIALNI: GO FIRST, game04, etc.

Fundacja Sarigato · ul. Vetulaniego 14/2, 31-226 Kraków  
tel. +48 668 031 068 · fax +48 12 444 17 30 · Regon: 122752932  
[kontakt@sarigato.org](mailto:kontakt@sarigato.org) · [www.sarigato.org](http://www.sarigato.org)

**POSIADAMY STATUS ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO**  
KRS: 0000445475 · Nr konta: 61 1160 2202 0000 0002 3169 0317

