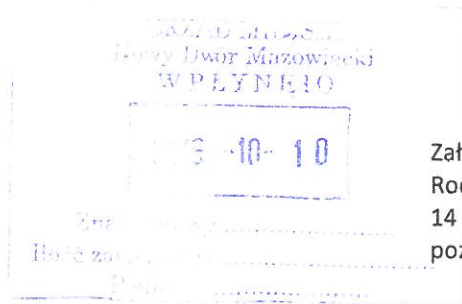




Załącznik do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2016 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 570).

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	- pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób; - ochrony i promocji zdrowia; - nauki, edukacji, oświaty i wychowania; - porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałania patologiom społecznym - działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;			
4. Tytuł zadania publicznego	NOWODWORSKIE FORUM KOBIET - edycja II "Uwolnij swoją inspirację" - profilaktyka zdrowia psychicznego w kontekście uzależnień i współuzależnień			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	1.11.2016 r.	Data zakończenia	30.12.2016 r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie NOWODWORSKY.PL Ul. Dębowa 26, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki KRS 0000628406	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Agnieszka Kubiak-Fałęcka - prezes Stowarzyszenia NOWODWORSKY.PL agnieszka.kubiak@onet.eu Kom. 696 706 434

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

1. integracja i współpraca kobiet, mieszanek Nowego Dworu Maz. na wielu płaszczyznach: osobistej i zawodowej
2. poznanie metod skutecznej komunikacji z otoczeniem, rodziną, radzenia sobie ze stresem
3. umiejętność budowania prawidłowych relacji w rodzinie i pracy
4. przeciwdziałanie uzależnieniom i współuzależnieniom

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Klimatyzowana sala konferencyjna z wyposażeniem	1000,00	1000,00	
2	Przerwa kawowa uzupełniania: kawa herbata, woda mineralna, soki, kruche ciasteczka, obsługa (przewidywana liczba uczestniczek - 100 osób)	1600,00	1600,00	
3	Ciepły poczęstunek na początek spotkania	600,00	600,00	
4	Wynagrodzenie dwóch prelegentów: Trzy wykłady po ok. 1 godzinie / 500 zł jeden wykład	1500,00	1500,00	
5	Występ artystyczny - występ wokalny wraz z akompaniamentem pianina.	1500,00	1500,00	
6	Promocja wydarzenia - facebook (posty sponsorowane), ogłoszenia w prasie lokalnej, rollup, zaproszenia, plakaty (druk). Posty sponsorowane na facebook - 300 zł Rollup 2 szt. - 400 zł Zaproszenia 500 szt., format DL - 160 zł Plakaty, 300 szt., format A1 - 250 zł Ulotki - 5000 sztuk, format A5 - 500 zł	1610,00	1610,00	
7	Przygotowanie prezentacji multimedialnej, wszystkich grafik, obsługa fotograficzna na spotkaniu. Prezentacja - 300 zł Grafika zaproszeń, plakatów, ulotek - 200 zł Obsługa foto - 300 zł	800,00	800,00	
8	Prezenty dla uczestniczek spotkania Smycze 100 sztuk - 170 zł Kubek z logo 10 sztuk - 120 zł Długopisy z logo 100 sztuk - 160 zł Notesy A5 100 sztuk - 230 zł	680,00	680,00	
9	Koszty operacyjne: przygotowanie spotkania, media, obsługa promocji, prowadzenie spotkania, obsługa w trakcie KOORDYNATOR - Mariusz Dudek / praca na rzecz organizacji spotkania, łącznie 100 godzin x 15 zł = 1500 zł	1500,00		1500,00 zł
Koszty ogółem:		10790,00 zł	9290,00 zł	1500,00 zł

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Opis zadania:

organizacja otwartego spotkania dla kobiet z terenu Nowego Dworu Maz., z różnych środowisk i w różnym wieku. Spotkanie będzie składało się z trzech wykładów skierowanych do kobiet, poświęconym relacjom z otoczeniem, sposobów walki ze stresem i prawidłowemu odżywianiu w kontekście codziennych aktywności (psychodietetyka). Uczestnicy spotkania poznają także ofertę lokalnych firm skierowaną do kobiet, a także miejsc, gdzie mogą udać się po pomoc kiedy znajdą się w trudnej sytuacji życiowej.

Wstępny plan spotkania: sobota, godz. 15.00 - 19.00

15.00 - powitanie

15.15 - **MONIKA SZADKOWSKA** (terapeuta) - "Fenomen kobiecości", czyli jak radzić sobie z emocjami w kontekście uzależnienia i współuzależnienia.

- Wykład będzie dotyczył alternatywnych możliwości radzenia sobie z trudami życia codziennego, stresem wywołanym godzeniem spraw zawodowych i osobistych, podążaniem za własnymi ambicjami i celami. Słuchaczki dowiedzą się, jak sobie pomóc w stresujących sytuacjach, by ich zachowania nie miały negatywnego oddziaływania na otoczenie. Właściwe zachowania mają im pomóc w zachowaniu równowagi psychicznej i uniknięcia uzależnienia od alkoholu.

16.00 - **KATARZYNA WOJNAROWSKA** (psychodietetyk) - "Psychodietetyka w służbie Twojego zdrowia. Zdrowe odżywianie i dobra kondycja lekiem na stres wywołany trudami życia codziennego".

- Wykład będzie dotyczył wpływu stresującego trybu życia na odżywianie i kondycję kobiety. Słuchaczki dowiedzą się, jak mogą właściwie spędzać czas, służąc swojemu samopoczuciu i zdrowiu. Dowiedzą się też, jak postępować, by unikać ryzykownych zachowań w kontekście uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu.

16.45 - **MONIKA SZADKOWSKA** (terapeuta) - "Władcy słów, czyli jak mówić do dzieci, aby osiągnąć sukces wychowawczy bez stresu".

- Właściwe porozumienie w rodzinie, budowanie wzajemnych więzi opartych na bliskości, jest kluczowe w unikaniu uzależnień alkoholowych. Słuchaczki dowiedzą się, jak właściwie rozmawiać z biskimi, aby osiągnąć szczęście rodzinne i unikać uzależnienia".

Występ artystyczny, spotkania, rozmowy w kularach, zapoznanie ze stoiskami wystawców.

W programie: konkursy, ciekawe nagrody.

Cele zadania:

1. integracja środowiska kobiet zamieszkujących miasto Nowy Dwór Maz., wzajemne poznanie się, dalsze utrzymywanie kontaktów, wspieranie się w życiu codziennym

2. profilaktyka zdrowotna: poznanie sposobów radzenia sobie ze stresem, metod skutecznej komunikacji z otoczeniem, budowanie prawidłowych relacji rodzinnych - co ma zapobiec uzależnieniom i współuzależnieniom

3. poznanie oferty lokalnych ośrodków i poradni, które mogą pomóc kobiet w trudnej sytuacji życiowej, w tym Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim

Miejsce spotkanie:

Restauracja hotelu Best Western w Nowym Dworze Maz. Planuje się, aby spotkanie odbyło się w swobodnej atmosferze, przy kawie, herbacie i słodkim poczęstunku.

Grupa docelowa: mieszkanki Nowego Dworu Maz., ok. 50 - 100 osób.

Wkład osobowy:

członkowie Stowarzyszenia Nowodworscy.pl - organizacja spotkania, wykwalifikowani terapeuci i specjaliści - przeprowadzenie wykładów, przedstawiciele lokalnych firm i instytucji - organizacja stoisk

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Agnieszka Ułbala-Palpcie
Angelika Samson

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 2016. 10. 10.
Nowy Dział Mieszkołki

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.