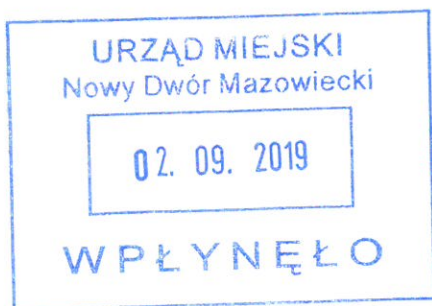




SP

Załącznik nr 1 DO ZASAD PRYZYNAWANIA I ROZLICZANIA DOTACJI
W RAMACH ART. 19A USTAWY O DZIAŁALNOŚCI
POŻYTKU PUBLICZNEGO I WOŁONTARIACIE
Z BUDŻETU GMINY DĄBROWA GÓRNICZA
(TRYB POZAKONKURSOWY)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	- działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka - przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Nowy Duch Mam KRS 0000751261 ul. Modlińska 1 m 79 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki NRB: 13 1600 1462 1871 4300 2000 0001
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Madej – prezes zarządu stowarzyszenia tel: 798998469 tel. 513615685 klubndm@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rodzinny NDM			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.09.2019	Data zakończenia	18.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Celem programu jest kontynuacja pracy z rodzicami oraz dziećmi z rodzin zagrożonych zaniedbaniami związanym z niewiedzą na temat prawidłowej opieki oraz żywienia. Na podstawie już przeprowadzonych działań, widzimy ogromne zapotrzebowanie na szeroko zakrojone akcje informacyjne, mające na celu wspomaganie rodziców małych dzieci. Ze szczególnym uwzględnieniem rodzin w których występuje uzależnienie czy współuzależnienie. Chcemy również dać rodzicom szansę na konsultacje rozwoju dziecka ze specjalistą. Po serii spotkań pod nazwą „Tajemnice zmysłów”, zaobserwowaliśmy palący problem, jakim jest brak dostępności do bezpłatnej pomocy specjalisty dziecięcego. Wiele rodziców otrzymało podczas tych spotkań ogromną wiedzę teoretyczną. Wykazywali również zaniepokojenie wieloma kwestiami w rozwoju dzieci. We współpracy z Sylwią Lech, prowadzącą wykłady, uznaliśmy iż kolejnym krokiem			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

powinny być spotkania indywidualne rodziców i dziecka z terapeutką. Matki często przyznawały, że koszty prywatnych wizyt są całkowicie poza ich zasięgiem, a na refundowaną pomoc trzeba czekać miesiącami, a nawet latami. Przychodzi ona zbyt późno. Terapeutka Sylwia Lech zgodziła się, udostępnić nam swój własny gabinet na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego, aby móc wesprzeć rodziców, ale również naszą inicjatywę. Dzięki temu, konsultacje mogą odbyć się w warunkach do tego przystosowanych. Spotkania te, będą ciągłością, rozwinięciem pomocy, jaką już rodzice otrzymali podczas poprzedniego programu prowadzonego przez stowarzyszenie. Dwugodzinne konsultacje pozwolą na określenie zakresu potrzebnej pomocy dla konkretnego dziecka i jego rodziny. Wczesna interwencja w rodzinie, to zwiększenie szans na świadome wyjście z kręgu niewłaściwych zachowań oraz wprowadzenie prawidłowych wzorców zachowań i udzielenie pomocy dziecku.

Kolejnym uzupełnieniem tego, co już było poruszane, a naturalnym następstwem, będą spotkania z Dietetyczką Adrianą Szulińską. Planujemy spotkania dyskusyjne, w formie wykładów, ćwiczeń, aby nakreślić większej liczbie odbiorców prawidłowe metody żywienia dzieci ale również matek karmiących czy kobiet chcących zadbać o siebie po ciąży. Mamy poznać również metodę żywienia BLW.

Ponieważ spotkałyśmy się z wieloma pytaniami na temat problemów żywieniowych u dzieci oraz trudności z rozszerzaniem diety, również w tej dziedzinie stawiamy na pomoc indywidualną, która będzie realizowana przez dietetyczkę w gabinecie. W grupie rodzin korzystających z propozycji stowarzyszenia, pojawiły się dzieci z poważnymi zaburzeniami związanymi z dietą i jej stosowaniem. Nie byliśmy w stanie pomóc każdemu indywidualnie podczas poprzedniego programu, ponieważ forma wykładów grupowych nie dawała ku temu możliwości. Dlatego tym razem, za aprobatą mam, stawiamy również na konsultacje indywidualne dla całych rodzin. Prawidłowa dieta, to podstawa prawidłowego rozwoju. Kiedy jest zaburzona, co nie jest rzadkością w gronie rodzin uzależnionych oraz współuzależnionych matek, cała reszta działań może nie przynieść zamierzonych efektów. Stawiamy tutaj również ponownie nacisk, na prawidłowe żywienie już na etapie przygotowania się do ciąży, w ciąży oraz podczas karmienia piersią i po jego zakończeniu. Tak szeroko zakrojone działania mają na celu jak najszersze propagowanie prawidłowych wzorców.

Kontakt rodzica z dzieckiem oraz maluchów z innymi dziećmi, będzie zapewniony dzięki zajęciom ruchowym prowadzonym przez Agnieszkę Kraśniewską-Zuziak. Planujemy zajęcia:

Joga dla mamy i dziecka – wspólny czas, pozwalający jednocześnie zadbać mamom o swój komfort i o swoje ciało, co znacząco wpływa na poczucie własnej wartości. Może mieć to pozytywne przełożenie na powrót do formy i do pracy po okresie ciąży, połogu i urlopu macierzyńskiego. Pogłębianie relacji z dzieckiem oraz konkretne, pokazane na zajęciach aktywności, pozostaną z rodzinami na długo po zakończeniu zajęć.

Drugi panel zajęć ruchowych, to Gimnastyka dla dzieci, również z udziałem opiekuna. Propagowanie zdrowego stylu życia i nauka od małego, jak ważny jest ruch w zdrowym rozwoju i utrzymaniu dobrego samopoczucia, będzie procentować w dalszym życiu dzieci i ich rodzin. W tym wypadku, również wskazane zostaną rodzicom aktywności, które będą mogli kontynuować po zakończeniu programu.

Jedną z naszych specjalistek - Natalia Kruk, która prowadziła już zajęcia sensoryczne, tym razem odwiedzi nas z bezpiecznymi, jadalnymi malowankami, podczas których maluchy będą trenować swoje zmysły. Prowadzone latem „Taplanki” cieszyły się dużym zainteresowaniem, ale wykazały również u wielu dzieci nadwrażliwości, które warto wyćwiczyć. Chcemy dać im szansę na częste obcowanie z aktywnościami, które wzmocnią ich odczuwanie poprzez nieograniczoną stymulację całego ciała. Będzie to również dobra podstawa do dalszej pracy w domu. Specjalistka przekaze uczestnikom wiedzę, która pozwoli rodzicom samodzielnie, w domu stworzyć warunki do wykonywania prostych i tanich materiałów do trenowania sensoryki.

W odpowiedzi na liczne pytania i prośby rodziców, planujemy również przeprowadzić dwa szkolenia z zakresu pierwszej pomocy neonatologicznej oraz pierwszej pomocy małego dziecka. Będą to dwa, oddzielne spotkania z fantomami dziecięcymi i pełnym wyposażeniem ratowniczym. Szkolenia zostaną przeprowadzone przez Ratowników Medycznych, firmę: Gaśnicownia.pl Mateusz Kacperski Paweł Wodzyński s.c., doświadczoną w prowadzeniu tego rodzaju warsztatów. Zamierzamy przeprowadzić je w dni weekendowe, aby mogło z nich skorzystać jak najwięcej rodzin. Biorąc pod uwagę, iż w rodzinach, w których występuje uzależnienie, bardzo często dochodzi do stosowania używek przez

kobiety ciężarne, wśród dzieci mogą występować bezdechy oraz inne problemy rozwojowe, to umiejętności ratowania życia i przywracania oddechu są tematem pierwszorzędnym.

Cykliczne warsztaty, wykłady i konsultacje z wykwalifikowaną kadrą pedagogiczną prowadzone będą w salach udostępnionych stowarzyszeniu przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze Mazowieckim oraz Nowodworski Ośrodek Kultury, w prywatnych gabinetach specjalistów współpracujących ze stowarzyszeniem lub też w innym dogodnym miejscu na terenie miasta.

Nabór uczestników na warsztaty, będzie odbywał się w formie zapisów, poprzez stronę internetową klubndm.wixsite.com/klubndm, lub poprzez stronę na www.facebook.com/klubNDM oraz poprzez adres email: klubndm@gmail.com.

Wykłady i szkolenia będą odbywały się cyklicznie od drugiej połowy września do grudnia, a uczestnicy będą o nich informowani poprzez reklamę w mediach społecznościowych i lokalnej gazecie, oraz poprzez plakatowanie i dystrybucję ulotek.

Nasi specjaliści:

Sylwia Lech – Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego. Pani Sylwia jest pedagogiem, dyplomowanym Terapeutą Integracji Sensorycznej, trenerem smykomultisensoryki, certyfikowanym terapeutą ręki. Trenerem programu wspierającego kompetencje rodzicielskie „Jestem z Ciebie Dumny”. W trakcie studiów podyplomowych – Wczesna interwencja – Pomoc Dziecku i Rodzinie.

Agnieszka Kraśniewska-Zuziak - **mgr Wychowania Fizycznego**, Instruktor rekreacji ruchowej, kulturystyki, mgr inżynier, specjalista ds. żywienia, dietetyk, specjalista żywienia w sporcie, instruktorem nordic walking, Wychowawca kolonijny i instruktor korektywy i kompensacji dla dzieci.

Adriana Szulińska – Pani Adriana Ukończyła studia magisterskie z dietetyki na Warszawskim Uniwersytecie medycznym oraz studia podyplomowe z psychodietetyki w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej. Ukończyła także kurs w zakresie karmienia piersią, diety kobiety w okresie laktacji, rozszerzania diety niemowląt, metody BLW oraz żywienia dzieci w wieku 1-3 lata

Natalia Kruk - Pani Natalia Kruk jest absolwentką Pedagogiki na Akademii Pedagogiki Specjalnej. Miłośniczką pedagogiki Marii Montessori. Terapeuta integracji sensorycznej. Na co dzień pracuje w szkole specjalnej z dziećmi ze spektrum autyzmu

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Planujemy 20 indywidualnych, dwugodzinnych konsultacji z Terapeutką Dziecięcą Sylwią Lech, które odbędą się w gabinecie specjalistki. (40h pracy) Na konsultacje będą obowiązywały zapisy.	20 przebadanych dzieci.	Lista obecności podpisana przez opiekuna prawnego dziecka oraz Sylwią Lech.
2 wykłady o tematyce dietetycznej prowadzone przez Adrianę Szulińską.	2 spotkania	Lista obecności

1. Rozszerzanie diety dziecka z uwzględnieniem metody BLW - Kiedy rozszerzamy dietę dziecka? - W jakiej kolejności wprowadzamy produkty do diety dziecka? - Czy Twoje dziecko jest niejadkiem? - Jak ocenić czy dziecko zjada odpowiednio dużo? - Czy dziecko trzeba namawiać do jedzenia? - Kiedy dziecko jest gotowe, by jeść samodzielnie? - Plusy i minusy metody BLW - Zasady bezpieczeństwa podczas rozszerzania diety metodą BLW. 2. Żywnienie dzieci po 3 rż - Zasady zdrowej diety dla całej rodziny. - Jak jedzą dzieci? Co jest normą, a kiedy należy się martwić? - Słodycze - pozwalać czy nie pozwalać? - Jak zachęcić dziecko do jedzenia i kształtować dobre nawyki związane ze spożywaniem posiłków? - Jak nie powinniśmy zachęcać dziecka do jedzenia? - Dziecko na diecie - wyzwanie dla całej rodziny. W każdym ze spotkań może wziąć udział do 20 osób.		
20 indywidualnych konsultacji rodzinnych, z Dietetykiem Adrianą Szulińską. Odbędą się one w gabinecie specjalistki.	20 konsultacji	Lista obecności podpisana przez opiekuna prawnego dziecka oraz przez Adrianę Szulińską.
Joga dla mamy i dziecka. Przewidujemy 10 zajęć po 45 minut prowadzonych przez Agnieszkę Kraśniewską-Zuziak. W każdym z zajęć może uczestniczyć do 15 matek, wraz z dziećmi.	10 spotkań	Lista obecności
Gimnastyka dla dzieci z rodzicami. Przewidujemy 10 zajęć po 45 minut prowadzonych przez Agnieszkę Kraśniewską-Zuziak. W każdym z zajęć może uczestniczyć do 15 matek, wraz z dziećmi.	10 spotkań	Lista obecności
Szkolenie z pierwszej pomocy neonatologicznej i małego dziecka. To planowane dwa spotkania. W każdym z	2 szkolenia	Lista obecności

nich weźmie udział maksymalnie 15 osób		
Sensoryczne – Bezpieczne malowanki. Planujemy cztery spotkania, w których weźmie udział maksymalnie piętnaścioro dzieci wraz z opiekunem.	4 spotkania	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie „Nowy Duch Mam” podjęło działania, mające na celu integrację i rozwój lokalnej społeczności, z ukierunkowaniem na kobiety, matki i ich dzieci. Prowadzimy spotkania, na których poznajemy potrzeby matek, aby móc je realizować w obranym kierunku, wskazanym we wniosku. Podczas spotkań, ustaliłyśmy wspólnie tematy, które są w kręgu zainteresowań uczestników, deklarujących dalsze korzystanie z zajęć.

Skupiamy się na propagowaniu zdrowego trybu życia wśród mieszkańców naszego miasta, z naciskiem na najmniejsze dzieci. Walczymy o zwiększanie świadomości rodzin małych dzieci i staramy się wspomagać ich w dążeniu do jak najlepszego ich rozwoju.

Po zakończeniu poprzedniego programu, wiemy już w jakim kierunku powinny podążać nasze dalsze działania. Dzięki dialogowi z rodzicami, obieramy kierunki, które zaspokajają choć część ich oczekiwań, na tyle, na ile pozwala nam współpraca z Urzędem Miasta Nowy Dwór Mazowiecki.

Podczas trwania poprzedniego programu, udało się nam pozyskać środki od Banku Spółdzielczego w Nowym Dworze Mazowieckim. Aktualnie pozyskałyśmy również darmowy dostęp do platformy językowej, która aktualnie umożliwia naszym mamom naukę języka angielskiego, bezpłatnie przez cały rok.

Zbieramy doświadczenia, które zamierzamy wykorzystywać również podczas trwania kolejnego programu we współpracy z Urzędem Miasta. Mamy jeszcze bardzo wiele do zrealizowania, więc będziemy starały się pozyskiwać fundusze również z innych źródeł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie – indywidualne konsultacje z Terapeutką Dziecięcą (1 osoba 40h x 90 zł - faktura)	3600,00	3600,00	
2.	Wynagrodzenie – 2 wykłady oraz indywidualne spotkania z dietetyczką (1 osoba: wykłady – 2 x 150 zł konsultacje: 20 x 80 zł - faktura)	1900,00	1900,00	
3.	Wynagrodzenie – Joga dla mam (10) i Gimnastyka dzieci (10) – (1 osoba: 20 x 98,40 - faktura)	1968,00	1968,00	
4.	Szkolenia z pierwszej pomocy (2 x 600 zł - faktura)	1200,00	1200,00	
5.	Wynagrodzenie – Sensoryczne Malowanki – (1 osoba: 4 x 50 zł – faktura)	200,00	200,00	
6.	Niezbędne pomoce edukacyjne, materiały papiernicze, wyposażenie zajęć i tp.	532,00	532,00	
7.	Księgowość – rozliczenie grantu	600,00	600,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,00	10000,00	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Olga Oleksandra
Kotowska Pysieńska*

Data *2.03.18 r.*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)