

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	- działalność na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Aktywni dla Mazowsza , stowarzyszenie rejestrowe, KRS 0000902337, siedziba: ul. Dębowa 74/102, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki; adres do korespondencji: Anna Jaworek, ZEC Sp. z o.o., ul. Przemysłowa 1, 05-100 Nowy Dwór Maz., mail: aktywnidlamazowsza@gmail.com ; tel. +48 507- 345 – 836 Nr konta: 89 1020 1026 0000 1102 0479 6027
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Jaworek, 504-057-046, jawo7701@gmail.com Piotr Kamiński, 510-071-300, pkamien19@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ZDROWO I BIEGOWO - Nie daj się uzależnieniom - Treningi dla każdego oraz Bieg Obrońców Modlina 2025			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.09.2025	Data zakończenia	15.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Treningi dla każdego to kontynuacja akcji, która spotkała się z dużym zainteresowaniem odbiorców i ma swoich stałych uczestników, którzy zmotywowali się dzięki niej do regularnej aktywności fizycznej. Treningi biegowe przeznaczone są dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego oraz będą prowadzone przez profesjonalnego trenera na pełnowymiarowej bieżni, na stadionie Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. W zajęciach na bieżni będzie mógł wziąć udział każdy, bezpłatnie, bez względu na wiek czy stopień sprawności fizycznej. W każdym treningu weźmie udział ok. 15 osób. Podczas każdego spotkania trwającego około 1 godzinę, przeprowadzone będą dodatkowo ćwiczenia rozgrzewające oraz				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

rozszerzające, a także będzie można skorzystać z fachowej wiedzy i porad trenera. Celem treningów jest motywacja mieszkańców terenu nowodworskiego do uprawiania sportu biegowego, jako jednej z najbardziej przystępnych form dbania o kondycję fizyczną i zdrowie, a także doskonały sposób na aktywne spędzanie czasu. Planowanych jest 11 spotkań treningowych. Treningi będą promowane w mediach społecznościowych poprzez cotygodniowe posty i zdjęcia z treningów. Na grafice promocyjnej, na plakatach oraz na banerze umieszczonym na ogrodzeniu bieżni będzie logo *Nie daj się uzależnieniom* oraz informacja o numerach telefonów wsparcia.

Bieg Obrońców Modlina to impreza biegowa wśród zabytkowych fortyfikacji Twierdzy Modlin, podczas której odbędzie się bieg na dla dorosłych na 10 km oraz biegi dla dzieci i młodzieży (cztery kategorie wiekowe) na dystansach od 200 do 800 m.

Centrum wydarzenia wraz ze sceną będzie umiejscowione przy Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin. Na jego terenie zostaną umieszczone plakaty informacyjno-edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień. Podczas wydarzenia konferansjer będzie informował o akcji dotyczącej przeciwdziałania uzależnieniom. Odbędzie się również profesjonalna pogadanka dla uczestników o temat profilaktyki uzależnień, a w miasteczku biegowym będzie ustawione stoisko z ulotkami i poradnictwem dotyczącym przeciwdziałania uzależnieniom.

Najlepszym w kategorii open oraz pozostałych kategoriach zostaną wręczone statuetki lub puchary oraz nagrody. Zwycięskie kategorie uwzględniają nie tylko przedziały wiekowe uczestników, ale także klasyfikację grupową, jak również ułatwiają uzyskanie statuetki dla osób z niepełnosprawnościami. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale. Uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny oraz wodę. W wydarzeniu weźmie udział ok. 300 osób. Dla uczestników treningów jest to forma sprawdzenia efektów trenowania oraz test własnej kondycji. Wydarzenie również będzie promowane jako akcja *Nie daj się uzależnieniom*, a na grafikach oraz plakatach umieszczone będą numery wsparcia. Regularne treningi oraz Bieg Obrońców Modlina to doskonały sposób na zdrowe spędzanie czasu wolnego zarówno dla dorosłych, jak też dzieci i młodzieży oraz działanie profilaktyczne i motywacyjne w kwestii przeciwdziałania problemom uzależnień. Uczestnicy dzięki pokonywaniu własnej słabości, doskonaleniu formy fizycznej, zaangażowaniu oraz sportowej integracji budują dobre nawyki, dzięki którym redukują się czynniki ryzyka uzależnienia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Treningi biegowe	11 treningów	Dokumentacja fotograficzna
Bieg Obrońców Modlina	1 bieg	Program wydarzenia, dokumentacja fotograficzna
Biegi dla dzieci	4 biegi	Program wydarzenia, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

