

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa Fundacja Wspierania Rozwoju Dzieci i Wsparcia Rodziny „OdPoczątku” Forma prawna Fundacja KRS 0000836416 NIP 5311708175 REGON 385875415 Adres siedziby i korespondencyjny ul. Rtm. Witolda Pileckiego 9 lok. 3, 05-101 Nowy Dwór Maz strona www www.fundacjacentrumodpoczatku.pl dane kontaktowe: sylwia_lech@op.pl tel 515 25 88 32	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Sylwia Lech sylwia_lech@op.pl tel 515 25 88 32

Urząd Miasta
ul. Zakroczyńska 30
05-100 Nowy Dwór Mazowiecki



0649482
Data wpływu: 2025-09-01
Nr: PP. 20876.2025
Przyjął: Kaczmarek Monika - Inspektor,
Wydział Organizacji Urzędu
Załączników: 0

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie OdPoczątku			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.09.2025	Data zakończenia	10.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Współczesne dzieci i młodzież coraz częściej narażone są na kontakt z substancjami psychoaktywnymi – zarówno w wymiarze środowiskowym, jak i rodzinnym. Szczególne ryzyko dotyczy tych, którzy dorastają w domach, gdzie występuje problem uzależnień – zwłaszcza od alkoholu. Dzieci wychowywane w takich warunkach często doświadczają chaosu emocjonalnego, braku przewidywalności, zaniedbania oraz przemocy psychicznej lub fizycznej. Długotrwałe funkcjonowanie w atmosferze lęku, napięcia i braku bezpieczeństwa może prowadzić do zaburzeń w rozwoju emocjonalnym, społecznym i poznawczym. Dzieci te częściej zmagają się z depresją, lękami, trudnościami w regulacji emocji, zaburzeniami zachowania i relacji. Często wchodzą w role dorosłych, rezygnując z własnych potrzeb, a jednocześnie nie potrafią nawiązywać bezpiecznych więzi z innymi ludźmi. Kontakt z substancjami psychoaktywnymi staje się dla nich nie tylko formą ucieczki od cierpienia emocjonalnego, ale również nieświadomym powieleniem wzorców wyniesionych z domu. Zjawisko to zwiększa ryzyko rozwoju uzależnienia już w okresie dorostania, a tym samym – ryzyko przerwania edukacji, zachowań przestępczych, prób samobójczych i trwałego wykluczenia społecznego. Dlatego kluczowe znaczenie ma profilaktyka uzależnień i zdrowia psychicznego, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych – zarówno biologicznych, jak i zastępczych czy adopcyjnych. Odpowiednio wcześnie udzielone wsparcie psychologiczne i pedagogiczne może nie tylko zapobiec dalszym trudnościom, ale również odbudować w młodym człowieku poczucie bezpieczeństwa, sprawczości i wiary w siebie. Zadanie obejmuje przeprowadzenie 50 godzin indywidualnego wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dla dzieci i młodzieży z Gminy Nowy Dwór Mazowiecki, wychowujących się w rodzinach zastępczych, adopcyjnych oraz biologicznych, w których występowały problemy związane z uzależnieniami – w szczególności z alkoholem. Wsparcie skierowane jest do osób z grupy wysokiego ryzyka – dzieci i młodzieży narażonych na konsekwencje życia w środowisku dotkniętym problemem alkoholowym lub innym rodzajem uzależnień. Młodzi beneficjenci zadania to osoby z doświadczeniem zaniedbania emocjonalnego, przemocy fizycznej lub psychicznej, dorastania w niestabilnym środowisku opiekuńczym, często z historią separacji od opiekunów, wielokrotnych zmian środowiska życia i brakiem bezpiecznej więzi z dorosłymi. Wiele z nich wykazuje objawy związane z tzw. traumą relacyjną i zaburzeniami więzi, zмага się z trudnościami w regulacji emocji, zachowania, obniżonym poczuciem własnej wartości i brakiem zaufania do otoczenia. Szczególne uwagę zwracamy na wpływ alkoholu i innych substancji psychoaktywnych na rozwój psychiczny, emocjonalny i społeczny dzieci. U dzieci, które dorastały w środowisku obciążonym uzależnieniem – niezależnie od tego, czy same				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

miały kontakt z substancją, czy „tylko” żyły w jej cieniu – obserwuje się wyraźnie podwyższone ryzyko zachowań ryzykownych: sięgania po używki, podejmowania zachowań autoagresywnych, agresji wobec innych, izolacji społecznej, depresji, trudności w nauce i problemów z przestrzeganiem norm społecznych.

W wielu przypadkach mamy do czynienia z tzw. syndromem DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) jeszcze przed osiągnięciem dorosłości – dzieci przejmują role nieadekwatne do swojego wieku (np. opieka nad młodszym rodzeństwem, odpowiedzialność za emocje dorosłych), funkcjonują w przewlekłym stresie i często rozwijają zaburzenia psychosomatyczne.

Cel zadania

Celem zadania jest:

- **profilaktyka uzależnień i zdrowia psychicznego** wśród dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych problemem nadużywania alkoholu,
- **wzmocnienie odporności psychicznej i społecznej** uczestników,
- **zwiększenie poczucia bezpieczeństwa i sprawczości** u dzieci,
- **zapobieganie wykluczeniu społecznemu** oraz rozwój umiejętności komunikacyjnych, emocjonalnych i relacyjnych.

Wsparcie realizowane będzie przez doświadczonych psychologów i pedagogów, specjalizujących się w pracy z dziećmi i młodzieżą z rodzin dysfunkcyjnych, w tym z rodzin z problemem alkoholowym. Spotkania indywidualne będą miały charakter terapeutyczny i psychoedukacyjny, dostosowany do wieku, możliwości i indywidualnych potrzeb dziecka.

Praca oparta będzie na relacji opartej na zaufaniu, zrozumieniu i empatii. Celem spotkań będzie nie tylko udzielenie emocjonalnego wsparcia, ale także pomoc w zrozumieniu mechanizmów działania uzależnienia w rodzinie, budowanie granic i zwiększenie świadomości zagrożeń związanych z używkami.

Grupa docelowa

Dzieci i młodzież z Gminy Nowy Dwór Mazowiecki (do 18. roku życia) wychowujące się:

- w rodzinach **zastępczych lub adopcyjnych**, które wcześniej doświadczały uzależnień u rodziców biologicznych,
- w rodzinach **biologicznych**, gdzie występuje lub występował problem nadużywania alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.

Są to dzieci z grupy wysokiego ryzyka: doświadczone przemocą, odrzuceniem, niestabilnością emocjonalną i wychowawczą, z trudnościami w nawiązywaniu relacji, adaptacji w środowisku rówieśniczym, często z obniżoną samooceną i nieumiejętnością radzenia sobie z napięciem i emocjami.

Realizacja programu odbędzie się w Centrum Wspierania Dzieci i Rodziny OdPoczątku w Nowym Dworze Mazowieckim, lokal spełnia wymogi Ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2019 poz. 1696). Beneficjentami będą podopieczni Fundacji – dzieci z rodzin zastępczych i adopcyjnych. Wszyscy terapeuci posiadają stosowne zaświadczenia o niekaralności.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Indywidualne wsparcie terapeutyczne	50h x 180 zł	Karty zgłoszenia, dokumentacja prowadzącego, lista uczestników, daty spotkań

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Wspierania Rozwoju Dzieci i Wsparcia Rodziny „OdPoczątku” (KRS 0000836416) działa na terenie województwa mazowieckiego od 2020 roku. Została powołana, by kompleksowo wspierać dzieci oraz ich opiekunów w sytuacjach trudnych, kryzysowych i traumatycznych, a także promować profilaktykę zdrowia psychicznego i działania wzmacniające rodzinę.

Fundacja specjalizuje się w pracy z dziećmi z zaburzeniami emocjonalnymi, rozwojowymi i społecznymi – w tym z diagnozą FASD, ze spektrum autyzmu, ADHD, po doświadczeniach przemocy, porzucenia, izolacji i zaniedbania. Wspieramy również rodziny zastępcze, adopcyjne i biologiczne poprzez działania edukacyjne, terapeutyczne i konsultacyjne.

W ciągu ostatnich lat zrealizowaliśmy 18 projektów z zakresu zdrowia psychicznego, obejmujących m.in. indywidualną terapię psychologiczną i pedagogiczną, diagnozę funkcjonalną dzieci, warsztaty rozwojowe i profilaktyczne, grupy wsparcia, a także cykle konsultacji dla rodziców i opiekunów. Prowadzimy również szkolenia dla specjalistów i konferencje o charakterze edukacyjnym i profilaktycznym, skierowane do środowisk pracujących z dziećmi i młodzieżą.

Fundacja dysponuje doświadczonym i rozbudowanym zespołem specjalistów – psychologów, psychoterapeutów, pedagogów, terapeutów integracji sensorycznej, logopedów i trenerów umiejętności społecznych – którzy posiadają wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi z pieczy zastępczej i środowisk zagrożonych wykluczeniem.

Organizacja posiada własne zaplecze lokalowe i administracyjne, a także niezbędne zasoby merytoryczne i organizacyjne do realizacji zadań publicznych o charakterze terapeutycznym, profilaktycznym i edukacyjnym. Naszym atutem jest podejście zindywidualizowane, oparte na relacji i długofalowym wsparciu dziecka oraz jego najbliższego otoczenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wsparcie terapeutyczne	9000		
2.	Wynagrodzenie koordynatora	1000		
3.	Koszt 3			
4.	Koszt 4			

5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000	10000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.


Sylwia Lech
Fundacja Wspierania Rozwoju Dzieci
i Wspierania Rodziny „OdPoczątku”

Data 17 07 2025

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Fundacja Wspierania Rozwoju Dzieci
i Wspierania Rodziny „OdPoczątku”
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki
ul. rtm. Piłckiego 9/3, tel. 575-118-616
NIP: 5311708175, REGON: 385875415
KRS: 0000836416