



0656264

Data wpływu: 2025-09-18

Nr: PP. 22455. 2025

Przyjęt.: Kamińska Joanna - Podinspektor
Wydział Organizacji Urzędu
Załączników: 0

WAM
E. Korzeniowska-Walczak
2025-09-19

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta Nowy Dwór Mazowiecki
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA ROZWOJU I WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO PRZEMIANA, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000624580, Kod pocztowy: 05-180, Pocztą: Pomiechówek, Miejscowość: Pomiechówek, Ulica: Szkolna, Numer posesji: 19, Województwo: mazowieckie, Powiat: nowodworski, Gmina: Pomiechówek Adres e-mail: przemiana.fundacja@gmail.com Numer telefonu: +48 692702452	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Kamila Korzeniewska-Walczak Adres e-mail: przemiana.fundacja@gmail.com Telefon: 692702452

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Spokój w głowie - program wzmacniania odporności psychologicznej dla osób dorosłych		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	29.09.2025 roku	Data zakończenia 23.12.2025 roku
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Problemy w obszarze zdrowia psychicznego są obecnie powszechną bolączką naszego społeczeństwa – rośnie ilość osób chorujących na depresję, zaburzenia lękowe, co raz więcej osób nie radzi sobie ze stresem, presją i pojawiającymi się kryzysami. Konsekwencją trudności na podłożu psychicznym jest rosnący procent osób nadużywających alkoholu, substancji psychoaktywnych, stosujących przemoc czy podejmujących próby samobójcze. Istotnym elementem wspierającym zachowanie zdrowia psychicznego jest profilaktyka i wsparcie psychologiczne. Propozycja naszego projektu jest odpowiedzią na potrzeby społeczne wynikające z pogłębiającego się kryzysu psychologicznego wśród osób dorosłych. Zadanie zostanie zrealizowane wielopłaszczyznowo uwzględniając różne formy wsparcia psychicznego oraz rozwoju psychologicznego dla osób dorosłych z terenu Nowego Dworu Mazowieckiego.

W ramach zadania zaplanowano:

- konsultacje psychologiczne/psychoterapeutyczne – indywidualne spotkania z psychologiem/psychoterapeutą, których celem będzie wsparcie osób zakwalifikowanych do projektu w lepszym radzeniu sobie z pojawiającymi się trudnościami, zrozumienie siebie, swoich emocji, wdrożenie kroków mających na celu poprawę komfortu psychicznego i profilaktykę zaburzeń emocjonalnych i psychicznych
- organizację grupy wsparciowo-rozwojowej dla osób dorosłych w wymiarze 12 spotkań (1 spotkanie = 2 h dydaktyczne) prowadzonej przez psychologów/psychoterapeutów/ z doświadczeniem w pracy terapeutycznej i rozwojowej z osobami dorosłymi. Celem realizacji spotkań grupowych będzie wyposażenie uczestników w narzędzia psychologiczne wspierające lepsze radzenie sobie z trudnościami emocjonalnymi, radzenie sobie ze stresem, wzmocnienie poczucia własnej wartości, sprawczości, a także wsparcie w bieżących kryzysach psychicznych doświadczanych przez uczestników spotkań.

Spotkania indywidualne i grupowe odbywać się będą w Pracowni Psychoterapii i Rozwoju SENS w Nowym Dworze Mazowieckim.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja 24 h konsultacji indywidualnych dla dorosłych	100 %	Listy obecności potwierdzające obecność na konsultacjach
Uczestnicy zajęć grupowych poprawią swoje kompetencje w zakresie radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi i stresem	Min. 80 % uczestników zajęć	Anonimowa ankieta ewaluacyjna /post/
Uczestnicy zajęć grupowych wzmocnią swoje poczucie własnej wartości	Min. 80 % uczestników zajęć	Anonimowa ankieta ewaluacyjna /post/
Uczestnicy projektu otrzymają wsparcie w radzeniu sobie z bieżącymi kryzysami psychicznymi	Min. 80 % uczestników zajęć	Anonimowa ankieta ewaluacyjna /post/

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Rozwoju i Wsparcia Psychologicznego Przemiana jest organizacją pozarządową, która działa na terenie powiatu Nowodworskiego, w 2020 roku zrealizowaliśmy nasz pierwszy projekt "Zdrowa głowa - pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży", który pomimo trudnego czasu pandemii COVID19 cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem wśród uczestników i został zrealizowany z sukcesem. W roku 2021 zrealizowaliśmy kolejny projekt pod tą samą nazwą, który podobnie jak poprzedni cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem, a uczestnicy bardzo chwalili sobie udział w zajęciach, rok 2022, 2023, 2024, 2025 to kolejne z sukcesem zrealizowane projekty. Propozycja projektu przedstawiona w niniejszym wniosku jest kontynuacją działań podjętych w poprzednich latach i ma na celu dalsze popularyzowanie bezpłatnej pomocy psychologicznej w Nowym Dworze Mazowieckim rozszerzonej również na grupę osób dorosłych. Projekty realizowane w poprzednich latach pokazały jak duże jest zapotrzebowanie w tym temacie na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego, a liczba chętnych chcących wziąć udział w projekcie zdecydowanie przewyższyła możliwości realizowanych projektów. W trakcie realizacji zadań stale współpracujemy z Pracownią Psychoterapii i Rozwoju SENS w Nowym Dworze Mazowieckim, która świadczy kompleksową i profesjonalną pomoc psychologiczną/psychoterapeutyczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 2018 roku. Oceniamy, że potrzeba szerszego i bezpłatnego dostępu do pomocy psychologicznej w Nowym Dworze Mazowieckim jest warta poruszenia i uwzględnienia w działalności lokalnych organizacji pozarządowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Realizacja indywidualnych konsultacji psychologicznych dla osób dorosłych (24 h)	2400,00 zł		
2.	Realizacja grupy wsparciowo-rozwojowej dla dorosłych (24 h / grupa, dwóch prowadzących)	5760,00 zł		
3.	Zakup materiałów potrzebnych do realizacji zadania (materiały papiernicze, materiały szkoleniowe, materiały terapeutyczne i warsztatowe)	700,00 zł		
4.	Księgowość	540,00 zł		
5.	Obsługa administracyjno-biurowa, koordynacja, działania rekrutacyjne	600,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	-

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku

- publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
 - 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
 - 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
 - 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
 - 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Łopewicki - Kroll
.....
Fundacja Rozwoju i Wsparcia
Psychologicznego PRZEMIANA
.....
ul. Szkolna 19, 05-180 Pomiechówek
NIP: 531-169-46-68 REGON: 364835731
(podpis osoby upoważnionej lub podpis
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 03.09.2025