

## Plan Akcji „ Sportowe wakacje z NOSiR-em”

### w ramach akcji „ Lato w mieście”

29.07 – 14.08.2013 r.

### Obiekty Sportowe Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Sportowa 66

Zajęcia odbywać się będą codziennie w godz. 9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> od poniedziałku do piątku.  
W zajęciach uczestniczyć mogą dzieci i młodzież od 7 do 18 lat.

<b>29.07.2013</b> <b>Poniedziałek</b>	<b>Rozpoczęcie akcji, zapoznanie z regulaminem zajęć, do wyboru gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka nożna halowa</b>
<b>30.07.2013</b> <b>Wtorek</b>	Gry i zabawy , tenis stołowy, tenis ziemny, piłka nożna, zajęcia na pływalni
<b>31.07.2013</b> <b>Środa</b>	Gry i zabawy świetlicowe, tenis stołowy, piłka siatkowa, koszykówka. <b>TURNIEJ BILARDOWY</b>
<b>01.08.2013</b> <b>Czwartek</b>	Gry świetlicowe, tenis ziemny, bilard, piłka siatkowa
<b>02.08.2013</b> <b>Piątek</b>	Gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, koszykówka. <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ</b>
<b>05.08.2013</b> <b>Poniedziałek</b>	Gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka siatkowa, piłka nożna, zajęcia na pływalni. <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO</b>
<b>06.08.2013</b> <b>Wtorek</b>	Bilard, tenis stołowy, piłka siatkowa, koszykówka.
<b>07.08.2013</b> <b>Środa</b>	Bilard, tenis stołowy, tenis ziemny, gry i zabawy świetlicowe, zajęcia na pływalni. <b>TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ</b>
<b>08.08.2013</b> <b>Czwartek</b>	Piłka nożna, koszykówka, tenis stołowy, gry i zabawy świetlicowe
<b>09.08.2013</b> <b>Piątek</b>	Gry świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka nożna, zajęcia na pływalni. <b>TURNIEJ TENISA ZIENEGO</b>
<b>12.08.2013</b> <b>Poniedziałek</b>	Zajęcia na pływalni, piłka siatkowa, tenis stołowy, bilard, piłka nożna
<b>13.08.2013</b> <b>Wtorek</b>	Gry i zabawy świetlicowe, bilard, piłka siatkowa, <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ</b>
<b>14.08.2013</b> <b>Środa</b>	Bilard, tenis stołowy, zajęcia na pływalni. <b>TURNIEJ KOSZYKÓWKI.</b>