

Warszawa, 19 września 2013 roku



Bieg na Orientację

Rowerowa Jazda
na OrientacjęNarciarski Bieg
na OrientacjęOrientacja
Precyzyjna

Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej powołuje na **zgrupowanie zagraniczne i Mistrzostwa Europy Juniorów w Biegu na Orientację**, które odbędą się w Portugalii w dniach **19 października – 28 października 2013 roku** następujących trenerów i zawodników:

Trenerzy:

1. Sokalski Dariusz

Zawodnicy:

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. Dzioba Mateusz | MKS Paulinum Jelenia Góra |
| 2. Hornik Aleksandra | WKS Grunwald Poznań |
| 3. Wańczyk Zuzanna | PUKS Młode Orły NDM |
| 4. Rzeńca Krzysztof | UKS Orientuś Łódź |
| 5. Pryjma Fryderyk | KS Spójnia Warszawa |
| 6. Wołowczyk Krzysztof | UNTS Warszawa |
| 7. Maciejewska Angelika | UKS Traper Złocieniec |
| 8. Cych Weronika | WKS Śląsk Wrocław |

Zawodnicy rezerwowi:

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Garbacik Michał | WKS Wawel Kraków |
| 2. Morawska Maja | UKS Azymut 45 Gdynia |

Zbiórka Zgrupowania Kadry: godzina 13:00 w dniu 19 października 2013 roku w Warszawie Lotnisko im. Fryderyka Chopina terminal 2. Samolot TAP Portugal do Lizbony odlot 14:55

Powrót ze Zgrupowania Kadry: przylot około godz. 14:05 w dniu 28 października 2013 roku do Warszawy

Wyżywienie: wyżywienie zapewnia PZOS od śniadania 20 października do kolacji 27 października 2013,

Bagaż: Każdy zawodnik może mieć jedną torbę bagażu rejestrowanego do 20 kg, bagaż podręczny jedna torba do 8 kg. Opłaty za nadbagaż ponoszą zawodnicy,

Ubezpieczenie: Zawodnicy powinni posiadać kartę NFZ.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie,
2. Ważną legitymację szkolną lub studencką oraz dowód osobisty lub paszport,
3. Sprzęt do treningów technicznych i zawodów BnO.

Miejsce i czas zbiórki należy potwierdzić przed wyjazdem u trenera kadry Dariusza Sokalskiego tel. 504080579

Trener KNJ
/-/Dariusz Sokalski