

Plan Akcji „Wakacje z NOSiR-em”

w ramach Akcji „Lato w mieście”

01.08.2011r. – 19.08.2011r.

Obiekty sportowe Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

w Nowym Dworze Mazowieckim ul. Sportowa 66

Zajęcia odbywać się będą codziennie w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ od poniedziałku do piątku.

W zajęciach uczestniczyć mogą dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 lat.

Program zajęć:

01.08.2011r. poniedziałek. 9³⁰ – 10³⁰ **rozpoczęcie akcji**, zapoznanie z regulaminem zajęć, 10³⁰ - 14⁰⁰ do wyboru: gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka nożna.

02.08.2011r. wtorek. 9⁰⁰ - 14⁰⁰ gry i zabawy świetlicowe, tenis stołowy, tenis ziemny, piłka nożna, piłka siatkowa. **Turniej bilardowy.**

03.08.2011r. środa. 9⁰⁰ -14⁰⁰ gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, tenis ziemny, piłka nożna halowa, koszykówka.

04.08.2011r. czwartek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, piłka nożna, piłka siatkowa. **Turniej piłki nożnej halowej (dr. 5 osób)**

05.08.2011r. piątek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, tenis ziemny, piłka nożna halowa, koszykówka.

08.08.2011r. poniedziałek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ bilard, gry świetlicowe, piłka siatkowa, koszykówka. **Turniej tenisa stołowego.**

09.08.2011r. wtorek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ gry i zabawy świetlicowe, bilard, tenis stołowy, koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna.

10.08.2011r. środa. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ do wyboru: bilard, tenis stołowy, piłka nożna, tenis ziemny, gry świetlicowe. **Turniej piłki siatkowej.**

11.08.2011r. czwartek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ bilard, tenis stołowy, tenis ziemny, koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna, gry i zabawy świetlicowe.

12.08.2011r. piątek. 9⁰⁰ - 14⁰⁰ bilard, tenis stołowy, piłka nożna, koszykówka, gry świetlicowe. **Turniej tenisa ziemnego.**

16.08.2011r. wtorek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ bilard, tenis stołowy, tenis ziemny, piłka nożna, piłka siatkowa, gry świetlicowe.

17.08.2011r. środa. 9⁰⁰ - 14⁰⁰ piłka nożna, piłka siatkowa, tenis ziemny, tenis stołowy, bilard. **Turniej piłki nożnej na boisku (dr. 6 osób).**

18.08.2011r. czwartek. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ bilard, piłka nożna, tenis stołowy, gry świetlicowe.

19.08.2011r. piątek. 9⁰⁰ – 12⁰⁰ koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna, gry świetlicowe. **12³⁰ – 13³⁰ zakończenie Akcji.**

Opiekę nad uczestnikami akcji sprawować będą trenerzy i instruktorzy zatrudnieni w Nowodworskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Uczestnicy akcji otrzymają codzienny poczęstunek (pączek lub drożdżówka, napój chłodzący).

Zwycięzcy poszczególnych zawodów otrzymają medale i dyplomy

Uczestnicy muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w naszej imprezie, oraz jednocześnie bezwarunkowo przestrzegać regulaminów obowiązujących na terenie NOSiR.

Wszyscy uczestnicy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.